



# Freiraum

## Präventionsangebot für pflegende Angehörige

### Was

- Angeleitete Stärkungsgruppen für Angehörige
- Videoarbeit im Alltag mit Angehörigen und Erkrankten
- Einzelberatung für Angehörige

### Wozu

- Stärkung & seelische Entlastung von Angehörigen
- Entwicklung neuer Blickwinkel & Handlungsstrategien
- Bewahrung der eigenen Autonomie
- Eigene Ressourcen & Fähigkeiten (wieder) aufspüren und nutzbar machen

### Wo

Nach Absprache

### Weitere Infos

<http://www.sophie-ggmbh.de/beratungsstelle>



SopHiE

Beratungsstelle „Libelle“  
Prinz-Wilhelm-Straße 3  
76646 Bruchsal

Joyce Saint-Denis  
Kristina Dauer

Fon: 07251 – 71 30 323

Mail: [libelle@sophie-ggmbh.de](mailto:libelle@sophie-ggmbh.de)

Home: [www.sophie-ggmbh.de](http://www.sophie-ggmbh.de)